Räkna ut ditt lägsta timpris

Skriv ut mallen och fyll i för hand, eller skriv i den i ett PDF-program.

Fyll i tabellen med dina egna antaganden. Säljer du behandlingar: räkna i stället pris per behandling med material, tid och en del av de fasta kostnaderna, och lägg på moms om behandlingen är momspliktig. Saras siffror är ett påhittat exempel. Procentsatserna gäller 2026 för den som är född 1959 eller senare.

Post	Saras exempel	Ditt belopp
Lön per år	600 000 kr	
Arbetsgivaravgifter 31,42 % av lönen (aktiebolag) eller egenavgifter 28,97 % (enskild firma, förenklat)	188 520 kr	
Pension per år	45 000 kr	
Kostnader per år (försäkringar, bokföring, telefon, dator, utbildning, resor)	60 000 kr	
Buffert	90 000 kr	
Summa	983 520 kr	
Arbetsveckor kvar efter semester, helgdagar, sjukdom och tid utan uppdrag	40	
Timmar att fakturera per vecka	40	
Timmar att fakturera per år	1 600	
Lägsta timpris (summa ÷ timmar per år), exklusive moms	cirka 615 kr	

Jämför ditt lägsta timpris med vad kunderna betalar. Ligger ditt pris högre, skriv vilka poster du kan ändra.

Poster du kan ändra

Vill du få ut det mesta av den här mallen? I vår kurs på academy.geniusmotion.se lär du dig hur du använder den på bästa sätt och får konkreta tips för din verksamhet.

Mallen ger allmän vägledning, inte juridisk, skattemässig eller ekonomisk rådgivning i ditt enskilda fall. Regler och avgifter är kontrollerade mot källorna i september 2026. Kontrollera det som gäller dig hos myndigheten innan du fattar beslut.